

Technische Universität München | TUM Campus im Olympiapark
Am Olympiacampus 11 | 80809 München

Teilnehmer_innen
Staatliche Schneesportlehrerausbildung
Modul Theorie
2025/26

München, 23. September 2025

Ausbildungs- und Prüfungsordnung für Fachsportlehrer im freien Beruf in Bayern (BayAPOFspl)
vom 08. Februar 1999 (GVBl 5/1999 S. 40 ff) in der gültigen Fassung.

Modul Theorie
staatliche Schneesportlehrerausbildung 2025/26

Sehr geehrte Teilnehmer_innen,

zum diesjährigen Theorielehrgang der staatlichen Schneesportlehrerausbildung möchte ich Sie herzlich einladen.

Anbei finden Sie alle wichtigen Informationen zum Veranstaltungsort, vorläufigem Ablaufplan, Materialbedarf, Lernunterlagen und der Literatur.

Online Theorie

Auf Wunsch der Teilnehmer der letzten Jahre behalten wir die online Termine bei um das Präsenzformat zu entzerren. Diese Termine finden von Montag 13.10.2025 bis Mittwoch 15.10.2025 von 17.00 bzw. 18.00- 21.00 Uhr statt. Siehe Ablaufplan.

Beitreten Zoom Meeting

<https://tum-conf.zoom-x.de/j/69773066678?pwd=z2LftWG9Aq0Dhl0gw70fsfcg3Avabm.1>

Meeting-ID: 697 7306 6678

Kenncode: 365837

Vorläufiger Ablaufplan online Theorie

	Montag		Dienstag		Mittwoch	
	13.10.2025		14.10.2025		15.10.2025	
		Ort		Ort		Ort
17.00-18.00 Uhr					17:00-18:30 Biomechanik (Spitzenpfeil)	
18.00-19.00 Uhr	LG Eröffnung (Thomann)		Funktionelle Bewegungsanalyse Sportbiologie Physiologie (Wallner)			
19.00-20.00 Uhr					Bewegungslehre	
20.00-21.00 Uhr	online Workshop Anatomie	online	ggf. Trainingslehrer Basiswissen	online	ggf.Trainingslehrer Basiswissen	online
21.00-22.00 Uhr						

Veranstaltungsort Präsenzveranstaltung

Die Präsenzveranstaltung findet im DSLV Ausbildungszentrum vom 16.10.2025 bis 19.10.2025 statt.

16.10.2025 (Donnerstag) – 19.10.2025 (Sonntag)
DSLV Ausbildungszentrum An der Kandahar 11 82491 Grainau

Falls sie mit dem eigenen Auto anreisen, bitte die Parkplatzsituation vor dem Ausbildungszentrum beachten. Da ausreichend Parkplätze für die Mitarbeiter freizuhalten sind, bitten wir sie ggf. die öffentlichen Parklätze (zahlungspflichtig) zu nützen.

Vorläufiger Ablaufplan Präsenzveranstaltung

	Donnerstag 16.10.2025		Freitag 17.10.2025		Samstag 18.10.2025		Sonntag 19.10.2025	
	Ort		Ort		Ort		Ort	
8:00-9:00 Uhr		Grainau DSL Ausbildungs- zentrum		Grainau DSL Ausbildungs- zentrum		Grainau DSL Ausbildungs- zentrum	8:30 Service = Marketing (Kreuzer)	Grainau DSL Ausbildungs- zentrum
9:00-10:00 Uhr	Aufgaben des Skilehrerverbands (Hennekes)		Bewegungslehre im Snowboard (Stark)		Unfallkunde / Erste Hilfe (Brucker)			
10:00-11:00 Uhr					Sportbiologie / Anatomie (Brucker)		Pause Service = Marketing workshop	
11:00-12:00 Uhr	Rechtsfragen im Schneesport (Zachmann)		ggf. Trainingslehrer Basiswissen (Thomann)					
12:00-13:00 Uhr			pause		pause			
13:00-14:00 Uhr			Workshop Trainingslehre				Lehrpläne der Skinationen CH,Ö,USA/CAN (Thomann)	
14:00-15:00 Uhr	Kinderskilauf "kids on snow" (Haslach)		Trainingsplan (Thomann)		Kommunikation und Interaktion als Schneesportlehrer (Hechenberger)			
15:00-16:00 Uhr							Grundlagen der BWL (Slapnik)	
16:00-17:00 Uhr	Bewegungslehre im Skilauf (Wagenbauer)		Outdoorsport in der Gesellschaft und Geschichte des Skisports (Thomann)					
17:00-18:00 Uhr	Alex/Andi Sprechstunde		Ausrüstungs- und Materialkunde (Mann)		Methodik/ Didaktik (Thomann)		Take home Hinweise für die Prüfung	
18:00-19:00 Uhr								
							LG Abschluss	

Materialbedarf

Bitte bringen Sie Papier und Schreibunterlagen mit.

Lernunterlagen

Die Vorträge, Gruppenarbeiten und Übungen sind wesentlichen Bestandteil des jeweiligen Fachgebiets der Theorieprüfung. Geeignete Lernunterlagen werden nach bzw. im Laufe des Theorielehrgangs zur Verfügung gestellt. Dies können die Vorträge als pdf-Foliensatz, aber auch Literatur und zusätzliche Literaturhinweise sein.

Im Vorfeld des Theorielehrgangs wird Ihnen ein Link zu einem sync&share Ordner des LRZ auf ihre angegeben Mailadresse geschickt. Bitte nehmen sie diesen Einladungslink an.

Literaturliste

Es werden Ihnen in den verschiedenen Fachgebieten umfangreiche Literaturangaben zur Verfügung gestellt. Die Literaturangaben dienen zur Vertiefung und zum besseren Verständnis der Inhalte.

**Literaturliste Theorie und staatliche Prüfung 2025/26;
Stand 31.08.2025;**

Didaktik/Methodik

- Meinel K., Schnabel G. (2007) Bewegungslehrer/Sportmotorik, Meyer und Meyer, Aachen: S.16-27
- Behnke S., et al. (2007) Sportpädagogik in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 109-127
- DSLV (2012) Snowboarden einfach, BLV, München
- DVS (2003) Snowboard Lehrplan, BLV, München
oder
- DSLV (2019) Skifahren und unterrichten, Rother, München

Trainingslehre /Physiologie

- Spitzenpfeil P., Geiger G. (2007) Trainingslehre in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 179-193
- Siebert D. (2013) Trainingslehre in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 341-379
- Weineck J. (2007) Optimales Training, Spitta, Balingen:
 - o Kapitel 4 Entwicklung der sportlichen Leistungsfähigkeit, S. 37-45
 - o Kapitel 5 Prinzipien des sportlichen Trainings, S. 45-63
 - o Kapitel 7 Trainingssteuerung und Leistungsdiagnostik, S. 71-75
 - o Kapitel 13 Sportbiologische Grundlagen zum Kinder und Jugendtraining, S. 169-191
 - o Kapitel 15 Ausdauertraining, S. 229-302
 - o Kapitel 16 Krafttraining, S. 371-474
 - o Kapitel 18 Beweglichkeitstraining, S. 735-768
 - o Kapitel 19 Training der Koordinativen Fähigkeiten, S. 793-801
 - o Kapitel 20 Training der Sportlichen Technik, S. 835-885
- Grosser M., Starischka S., Zimmermann E. (2008) Das neue Konditionstraining, BLV, München

Bewegungslehre/Biomechanik

- DSLV (2019) Skifahren und unterrichten, Rother, München
- Meinel K., Schnabel G. (2007) Bewegungslehrer/Sportmotorik, Meyer und Meyer, Aachen: S.163-198
- Meinel K., Schnabel G. (2007) Bewegungslehrer/Sportmotorik, Meyer und Meyer, Aachen: 212-242
- Spitzenpfeil P., Huber A., Waibel K. (2007) Grundlagen der Bewegungslehre in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S.153-164
- Spitzenpfeil P., Huber A., Waibel K. (2007) Biomechanische Aspekte im Schneesport in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 165-177
- Huber A.,Spitzenpfeil P., Waibel K. (2013) Biomechanik in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 275-313
- Spitzenpfeil P., Huber A., Waibel K. (2013) Bewegungslernen und Techniktraining in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 315-339

Anatomie und 1.Hilfe

- Ruther R., Sauter J. (2007) Sportmedizin und Erste Hilfe in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 195-231
- Brucker P., Kruis C., Scherr J. (2013) Sportmedizin in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 399-452
- Brucker et al. (2014) Verletzungsmuster und Prävention im alpinen Ski-Breiten- und - Leistungssport_ in Der Unfallchirurg 1/2014, , Springer, Berlin Heidelberg: S. 24-32
- Raschka C./ Nitsche L./ Kuchler W. (Hrsg.) (2019) Ski- und Snowboardmedizin, Dortmund: Wulff GmbH

Sportpsychologie

- Beckmann J., Behnke S. (2007) Sportpsychologie in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S.129-151
- Kiss A., Werts T., Engbert K. (2013) Sportpsychologie in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 247-273

Kinderskilauf

- Meinel K., Schnabel G. (2007) Bewegungslehrer/Sportmotorik, Meyer und Meyer, Aachen: S. 261-308

Bergfahren Lawinenkunde

- DSLV (2012) Freeriden einfach, BLV, München

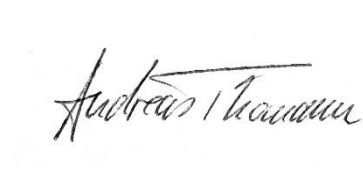
Orga- und Rechtsfragen

- Brühl H., Schoder G., Wiedeck S. (2007) Organisation des Schneesports in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg:
 - o Kapitel 2.1, Organisation und Verwaltung des Sports in Deutschland, S. 40-53
 - o Kapitel 2.2, Organisation des Skisports in Deutschland, S. 53-58
 - o Kapitel 2.3, Organisation des internationalen und nationalen Skilehrwesens, S. 70-76
- Dambeck G. (2007) Organisation des Schneesports in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg:
 - o Kapitel 3.1 Das Recht an der freien Schneesportstätte, S. 84-85
 - o Kapitel 3.2 Eigenverantwortlichkeit des Schneesportlehrers und Verkehrssicherungspflicht, S. 85-88
 - o Kapitel 3.3 Die FIS-Regeln: Rechte und Pflichten der Skisportler untereinander, S. 88-92
 - o Kapitel 3.5. Rechte und Pflichten für DSV-Lehrkräfte und Verein, S. 94-98
 - o Kapitel 3.6 Besondere Rechtsbestimmungen für die Betreuung von Kindern und Jugendlichen, S. 98-104
- Wolf J., Braun T., Finster P. (2013) Organisation des Schneesports in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg:
 - o Kapitel 2.1, Internationale Organisation des Schneesports, S. 43-55
 - o Kapitel 2.2, Die Organisation und Verwaltung des Sports in Deutschland, S. 55-61
 - o Kapitel 2.3 Nationale Organisation des Schneesports S. 68-70
- Dambeck G., Angerer R. (2013) Schneesport und Recht in DSV Theorielehrbuch, DSV, Planegg: S. 97-113 und S. 127-137

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich wünsche Ihnen eine gute Anreise.

Mit freundlichen Grüßen
i.V.

A handwritten signature in black ink, reading 'Andreas Thomann', is positioned above a light blue rectangular stamp. The signature is written in a cursive style.

Dr. Andreas Thomann