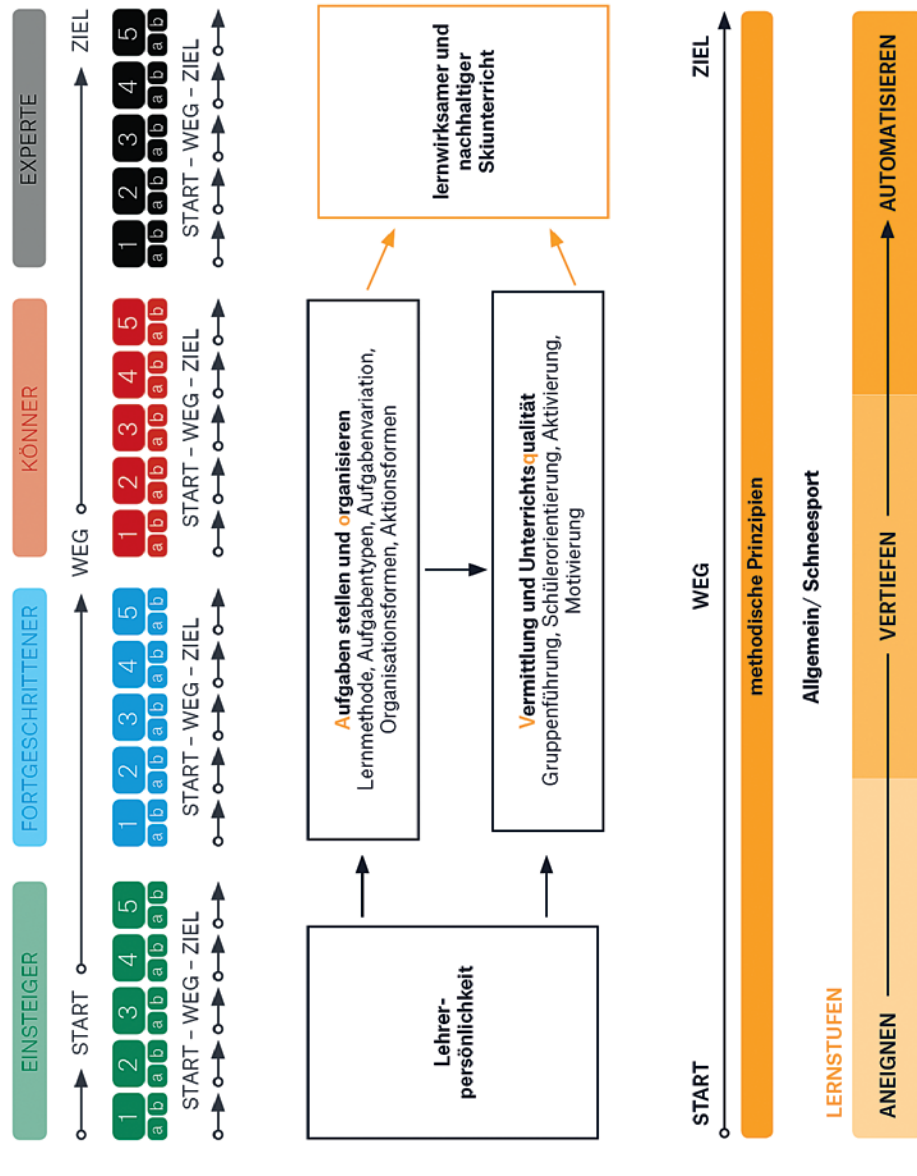


# Methodik



© 2019-20; Deutscher Skilehrerverband e.V., An der Kandahar 11, 82491 Grainau, Tel. 08821/7321423, Fax 08821/7321413, info@skilehrerverband.de, www.skilehrerverband.de. Verantwortlich für den Inhalt: Brandhuber, Holzmann, DSLV-Ausbilderteam

# Skifahren und Unterrichten



Deutscher Skilehrerverband



Weltweit fahren Millionen Menschen begeistert Ski. Skifahren steht für Bewegung, Sport, Freizeit, Erholung, Familie, Lifestyle und Naturerlebnis. Dem interessierten Skifahrer und Skilehrer gibt dieses Lehrbuch umfassend und detailliert, mit vielen Profitipps, alle notwendigen Informationen für erfolgreiches Unterrichten sowie optimales Kurvenfahren in jeder Situation. Zudem bietet es vom Beginner bis zum Experten viele spannende Aufgaben für einen erlebnisreichen Unterricht und unvergessliche Momente im Schnee.

Der Skilehrplan „SKI FAHREN und unterrichten“ wurde vom Deutschen Skilehrerverband (DSLVB) und seinen zahlreichen Experten konzipiert, erstellt und herausgegeben. Der DSLVB ist mit über 15.000 Mitgliedern der größte Berufssportlehrerverband in Deutschland und als zuständiger Fachverband verantwortlich für die Ausbildung aller professionell tätigen deutschen Schneesportlehrer. Eine seiner Hauptaufgaben sieht der DSLVB in der Unterstützung der professionell tätigen Schneesportschulen und deren Skilehrern bei ihrer Arbeit. Der DSLVB arbeitet mit staatlichen Stellen, mit der Industrie, mit den Tourismusverbänden sowie mit Organisationen, die im Ski- und Snowboard-Sport Verantwortung tragen, zusammen. Als erster Sportverband in Europa wurde der DSLVB als Bildungseinrichtung nach DIN ISO 29990 zertifiziert.

Für das neue Lehrbuch haben die Autoren, allesamt erfahrene Staatlich geprüfte Schneesportlehrer, Skilehrer-Ausbilder und Trainer, zum Teil Sportwissenschaftler, Physiker, Ärzte, Physiotherapeuten, Sportlehrer und ehemalige Rennläufer, die Methodik- und Motorik-Modelle des DSLVB-Lehrplans „Skifahren einfach“ aus dem Jahr 2012 logisch weiterentwickelt und modernisiert. Es entstanden Modelle, die leicht vermittelbar, praxistauglich und gegenseitig anschlussfähig sind. Begrifflichkeiten sind möglichst verständlich formuliert und erklärt.

Wesentliche Elemente sind isoliert dargestellt und können auch entsprechend trainiert werden. Synonyme sind bewusst, aber sparsam eingesetzt, um Sachlagen unterschiedlich und dadurch für Schüler verständlicher beschreiben zu können.

Das Ergebnis ist ein umfassendes Werk mit allen Inhalten für die Skilehrer-Praxis und die komplette Ausbildung für Methodik und Motorik mit entsprechendem theoretisches Wissen.

### Inhalt/Kapitel:

- 1 Grundlagen des Lehrens und Lernens
- 2 Skifahren unterrichten, Didaktik/Methodik
- 3 DSLVB-Fahrphilosophie, Technik und Motorik
- 4 DSLVB-Sneesportphilosophie, Lernebene Grün bis Schwarz
- 5 Altersgemäßer Kinderskiunterricht
- 6 Ausrüstung im Skisport
- 7 Skitourengehen auf gesicherten Pisten
- 8 Erste Hilfe im Schneesport

