

## **Lehrprobenthemen – Level 1 Skilehrer Telemark**

Am Prüfungstag wird eine vorbereitete Lehrprobe von 15 min. durchgeführt.

Die Lehrproben werden auf Niveau von „Schülergruppen“ geprüft. Alter und konditionelle / koordinative Voraussetzungen der Schülergruppe entsprechen der Realsituation. Die Themenauswahl erschöpft sich aus dem 8-Punkte-Plan (DVS Lehrplan "Telemark). In der Lehrprobe soll der Lehrer methodische Grundkenntnisse aufzeigen und eine Schülergruppe anleiten.

### **8-Punkte-Plan**

1. Erarbeite mit deiner Schülergruppe das Kurven fahren in Alpin-Technik mit Telemarkski.
2. Erarbeite mit deiner Schülergruppe die Schrittregulation.
3. Erarbeite mit deiner Schülergruppe den Schrittwechsel und festige die Schrittregulation.
4. Erarbeite mit deiner Schülergruppe parallele Kurven, die mit Schrittstellung beendet werden.
5. Erarbeite mit deiner Schülergruppe den Schrittwechsel mit Umkanten.
6. Erarbeite mit deiner Schülergruppe Ausgleichsbewegungen (Überdrehen vermeiden).
7. Erarbeite mit deiner Schülergruppe den Einsatz des kurveninneren, hintern Beins.
8. Erarbeite und festige mit deiner Schülergruppe die Telemark-Grundtechnik.