

## Vorgaben für die Methodikprüfung Skilehrer Level 1 Saison 2020 / 2021

- Bei der Prüfungseröffnung werden zwei Lehrprobenthemen (je 1x Lernebene Grün und Blau) vergeben.
- Beide Lehrprobenthemen werden mit einem DSLV-Lehrprobenformular schriftlich ausgearbeitet
- Die Dauer eines Lehrversuchs beträgt 15 Minuten und wird vom Prüfer beendet.
- Alternativ können 2 Lehrproben á 7,5 Minuten abverlangt werden.
- Zu Beginn einer 15-minütigen Vorbereitungszeit wird das vorbereitete Thema (Grün oder Blau) vom Ausbilder bestimmt. In der Vorbereitungszeit dürfen Unterlagen verwendet werden.

### LP Themen Lernebene GRÜN:

1. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an dem Lernziel **“Bewegen in der Ebene”**, grundlegende Fertigkeiten, um sich mit Ski fortzubewegen.
2. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an den Lernzielen **“Aufsteigen im Treppenschritt”** und **“Geradeausfahren in stabiler Position”** grundlegende Fertigkeiten, um sich mit Ski fortzubewegen.
3. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an den Lernzielen **“Aufsteigen im Grätenschritt”** und **“Geradeausfahren in stabiler Position”** grundlegende Fertigkeiten, um sich mit Ski fortzubewegen.
4. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an den Lernzielen **“Aufsteigen im Treppenschritt”** und **“Gleiten und Bremsen im Pflug”** grundlegende Fertigkeiten, um das Tempo kontrollieren zu können.
5. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an den Lernzielen **“Aufsteigen im Grätenschritt”** und **“Gleiten und Bremsen im Pflug”** grundlegende Fertigkeiten, um das Tempo kontrollieren zu können.
6. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene GRÜN an dem Lernziel **“Erste Pflugkurve(n)”** grundlegende Fertigkeiten, um Tempo und Richtung kontrollieren zu können.

### LP Themen Lernebene BLAU:

1. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU am Lernziel **“Pflugkurven mit Belastungswechsel”**. Zudem sollen die Schüler das **“Fahren mit dem Schlepplift”** erlernen.
2. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU das Lernziel **„Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven“**.
3. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU das Lernziel **“Schrägfahren und Seitrutschen”**.
4. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU das Lernziel **“Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung”**. (schrittweise Verkürzung der Pflugphase)
5. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU das Lernziel **“Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung”**. (schrittweise Verkleinern der Pflugstellung)
6. Erarbeite mit Deiner Schülergruppe in der Lernebene BLAU das Lernziel **“Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks”**